

NOS ACTIONS MOBILITÉS



L'ALEC roule pour les mobilités durables & solidaires

Depuis plus de 25 ans, **l'ALEC du Pays de Rennes** sensibilise et accompagne tous les acteurs du territoire afin de les aider à **intégrer les enjeux énergétiques et climatiques pour mieux vivre aujourd'hui et demain.**

Concernant les **déplacements**, l'ALEC du pays de Rennes accompagne les **changements de pratiques** des habitants du bassin

de vie de Rennes vers des **mobilités durables et solidaires**, en s'appuyant sur les acteurs et ressources du territoire.

Ce catalogue vous propose différentes actions d'animation, d'accompagnement, de conseils, modulables suivant vos besoins. **N'hésitez pas, contactez-nous !**

mobilites@alec-rennes.org

Tel : 02 99 35 23 50

Le saviez-vous ?

La **distance** moyenne entre le **domicile** et le **travail** en Ille-et-Vilaine est de **22,4 km** (2021).

75,5% de ces trajets sont réalisés en **voiture** (données 2020).

Une **voiture** coûte en moyenne **5 000€/an**.

Les **10%** de ménages les **plus modestes** consacrent **21%** de leur revenu aux **transports**, les 10% les plus aisés, 11%.

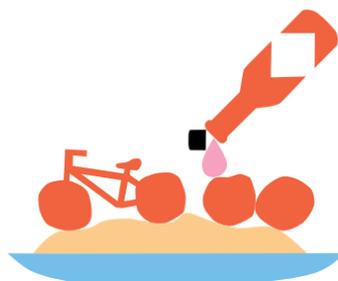
En parcourant **46 kms** en **voiture**, c'est **10kg de CO2 eq** qui sont émis. Un **TGV** aura émis la même quantité quand il aura parcouru **4 237 kms**.

Aujourd'hui, **l'empreinte carbone** moyenne des **déplacements** d'un-e Français-e est de **2,9 tonnes équivalent CO₂ par an**. L'objectif des Accords de Paris (2050) est de la **diviser par 10** (soit 0,3 tonnes équivalent CO₂ par an).

Sources : Observatoire des Territoires, INSEE, ADEME



Des solutions pour une mobilité qui va plus vite que la musique



Des solutions pour pimenter votre mobilité

SOMMAIRE

1 - Le conseil individualisé en mobilité

2 - Animations Mobilités durables

- 1 - Le stand de conseil en mobilité
- 2 - Gare à la Banque-route
- 3 - Fresque de la mobilité
- 4 - Atelier « Cap sur les déplacements économes »
- 5 - Bilig Kwiz
- 6 - Rallye urbain

3 - Animations Climat / Mobilités durables

- 7 - Inventons nos vies bas carbone
- 8 - Le Rôle de ma vie
- 9 - Le Superbazar



Des solutions pour une mobilité
en toute convivialité



Des solutions de mobilité
qui vont vous taper dans l'œil

LE CONSEIL INDIVIDUALISÉ EN MOBILITÉ

Nouveau service de conseil en mobilité gratuit
pour les habitantes du Pays de Rennes*

DÉPLACEZ-VOUS AUTREMENT !



Des solutions de mobilité auxquelles
vous n'aurez peut-être pas pensé

ALEC
SERVICE LOCAL
DU CONSEIL ET DU DÉVELOPPEMENT
DU PAYS DE RENNES

Financé par
FRANCE
REPUBLIQUE
FRANÇAISE
LE DÉPARTEMENT
D'ILLE-ET-VILAINE
LA RÉGION
BRETAGNE

*Communes de Rennes Métropole, Communauté de communes Val d'Ille-Aubigné, L'Ifni-Cormier Communauté et Pays de Châteaugiron Communauté

Le conseil en mobilité

L'ALEC propose un **service de conseil individuel sur-mesure, neutre et gratuit**, pour **faciliter la mobilité des habitant-e-s** et accompagner le **changement de pratique**, permettant de **réduire les déplacements en voiture solo**.

Des questions sur la
Zone à Faibles
émissions à Rennes ?



UN ENTRETIEN DIAGNOSTIC

- En **présentiel**, dans nos locaux, possibilité de rendez-vous délocalisé sur demande,
- Par **téléphone** ou **visio**
- Durée : environ 45 min



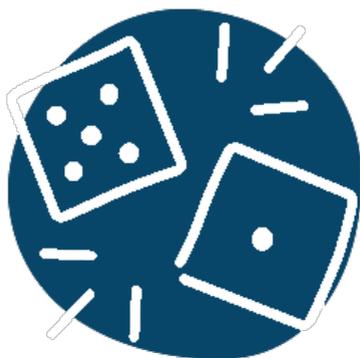
UNE SYNTHÈSE PERSONNALISÉE

- Propositions de **solutions alternatives** avec **comptabilité** temps, budget, carbone...
- Identification des **aides** possibles
- **Orientation vers les ressources** du territoire



UN SUIVI ET UN
ACCOMPAGNEMENT
PERSONNALISÉ

LES ANIMATIONS MOBILITÉS



Stand de conseil en mobilité

STAND CONSEIL EN MOBILITÉ

🕒 2h ⓘ Public de passage

Vous souhaitez faire **découvrir** le service de conseil en mobilité ? L'ALEC peut se déplacer sur des **événements grand public**, type village ou forum des mobilités ou en **entreprises**.

Ce stand est constitué de **jeux ludiques** pour appréhender des notions de mobilités durables et propose une **prise de rendez-vous direct**.



Gare à la Banque-Route

Pour challenger sa mobilité du quotidien

L'ANIMATION "GARE À LA BANQUE-ROUTE"

🕒 dès 2h ⓘ public de passage

Lors de ce jeu, les participants doivent composer un trajet du quotidien en piochant parmi les différents modes de transports disponibles a: vélo, voiture solo, covoiturage, bus, car, train, métro ou tout simplement marche à pied.

Ce jeu permet de **comprendre les impacts de chaque mode de déplacement, leurs avantages et inconvénients, tout en faisant le point sur les ressources disponibles sur le territoire** pour décarboner sa mobilité !

LA PETITE NOUVELLE



Fresque de la Mobilité

Pour envisager une mobilité moins carbonée

L'ATELIER "FRESQUE DE LA MOBILITÉ"

🕒 2h30 ⓘ de 6 à 32 participants

La mobilité est l'un des secteurs les plus émetteurs de gaz à effet de serre. Heureusement des solutions existent et sont pour la plupart simples à mettre en place !

les participants à cet atelier ludique, découvriront un panorama des différents impacts de la mobilité des personnes, et exploreront les leviers d'action en travaillant sur des cas pratiques concrets.



Atelier « Cap sur les déplacements économes »

Pour s'initier aux mobilités durables et à l'écoconduite

L'ATELIER « CAP SUR LES DÉPLACEMENTS ÉCONOMES »

🕒 1h30 🧑 De 15 à 25 participants

Se déplacer, nous le pratiquons chaque jour... mais en maîtrisons-nous vraiment les enjeux ? Cet atelier, sous format quiz, vous permettra de comprendre les problématiques liées aux déplacements, de mieux valoriser les stratégies internes telles que les plans de mobilité, de connaître les clés de l'écoconduite pour réduire vos consommations de carburant, et de découvrir des solutions de mobilités durables et solidaires pour faciliter votre quotidien.



Bilig Kwiz

Pour embarquer le collectif

LE Bilig Kwiz

🕒 2h ou + ⓘ de 20 à 100 participants

Rien de tel que le jeu et l'humour pour présenter la démarche environnementale de votre structure et impliquer vos équipes dans sa mise en œuvre. C'est toute la finalité du « Bilig Kwiz », librement inspiré du célèbre jeu télévisé humoristique.

Pendant cette animation au beurre salé, **les participants s'affronteront en équipe sur des questions à choix multiples au ton décalé, et se creuseront ensuite collectivement les méninges** pour tenter de trouver des manières innovantes de passer à l'action !

L'ANIM'
PHARE!



Rallye urbain

Pour faire tester les solutions de mobilité locales

RALLYE URBAIN

🕒 3h 🧑 De 8 à 30 participants

Vous souhaitez faire **découvrir** les solutions de **mobilité locales** et le **patrimoine** d'un territoire de manière originale, partager un moment ludique et convivial en équipe ?

L'ALEC propose un rallye, une manière de **tester** les solutions de mobilité avec un **challenge par équipe**. À chaque étape, des **énigmes** sont posées par un animateur qui endosse un rôle pour l'occasion, l'une d'elle permet d'identifier l'étape suivante jusqu'au lieu d'arrivée.

Une animation dont les étapes pourront être adaptées en fonction du contexte et du public !



**Prenez
les rénes !**

Rallye urbain avec des énigmes,
du suspens, et à la clé un trophée !



Inventons nos vies bas carbone

Pour mieux décrypter l'actu environnementale

L'ATELIER "INVENTONS NOS VIES BAS CARBONE"

🕒 2h30 🧑 6 à 40 participants

Pour lutter efficacement contre le réchauffement climatique, les gestes individuels doivent forcément s'accompagner d'une mise en mouvement collective, impliquant citoyens, élus et entreprises.

Durant cet atelier immersif, les participants se mettent dans la peau de différents personnages pour **trouver des arguments qui font mouche pour briser le triangle de l'inaction climatique** et embarquer le plus grand nombre dans la transition !



Le rôle de ma vie

Pour questionner et échanger autour des pratiques durables du quotidien

L'ANIMATION "LE RÔLE DE MA VIE"

🕒 dès 2h 📍 public de passage

Acteur, actrice du changement, et si c'était le rôle de toute une vie ? Interpellés par des cartes imagées représentant des gestes bons pour la planète, les participants sont invités à faire le point sur ceux qui font déjà partie de leur vie (et il y en a forcément !), ainsi que sur ceux qu'il leur reste à découvrir.

Une manière ludique et non-culpabilisante de faire le point, et d'écrire les premières lignes de son scénario de transition vers un mode de vie encore plus durable grâce aux bonnes astuces délivrées par les animateurs !



Le SuperBazar

Pour découvrir la notion d'empreinte carbone

L'ANIMATION "SUPERBAZAR"

🕒 dès 2h 📍 public de passage 💰 dès 1200 €

Avec son style pop et ses produits surprenants, le « SuperBazar » est un stand de marché pas comme les autres !

Lors de cette **animation de sensibilisation à l'empreinte carbone**, les participants se retrouveront face à des étals bien garnis pour découvrir le principe d'empreinte carbone, et profiteront de promos démentielles sur les astuces éco-responsables. Ils repartiront le panier rempli de bonnes résolutions et plein de bonnes adresses !

L'ANIM'
PHARE !



QUI CONTACTER ?

Vous avez identifié votre besoin ?

Vous souhaitez en échanger ?

C'est le moment de prendre contact avec nous !



Lisa BERROU-MONNIER

Chargée de mission Mobilités durables



mobilites@alec-rennes.org



02 56 85 66 34



www.alec-rennes.org



Agence Locale de l'énergie
et du Climat du Pays de Rennes
104 Boulevard Georges Clemenceau
35 200 Rennes

www.alec-rennes.org
Facebook : @ALEC_Rennes
LinkedIn : ALEC du Pays de Rennes



ÉNERGIE ET CLIMAT : AGIR ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE AUJOURD'HUI ET DEMAIN !