



Communiqué de presse

Rennes, le 24 septembre 2024 - Pour diffusion immédiate

Mobilités : pas de bougie à réviser, mais plutôt à souffler du côté de l'ALEC !

Le service de conseil en mobilités durables proposé par l'Agence Locale de l'Energie et du Climat (ALEC) du Pays de Rennes fête son premier anniversaire !

Lancé en septembre 2023, ce **service neutre, anonyme et gratuit** permet d'orienter les **habitant-es du Pays de Rennes** dans le changement de leurs **pratiques de déplacement**. Le défi est de taille, il s'agit de dépasser le modèle de la voiture solo pour un territoire apaisé et améliorer le quotidien de chacun-e :

- en les aidant à trouver les transports adaptés à leurs besoins ;
- en diminuant l'impact des transports sur leurs budgets ;
- en les orientant vers les aides tarifaires et bons plans pertinents ;
- en réduisant la pollution sonore et atmosphérique ;
- en baissant les émissions de gaz à effet de serre ;
- en encourageant le recours à des transports vertueux pour la santé et l'économie locale.

Alors qu'une Zone à faibles émissions (ZFE) va être progressivement mise en place à Rennes à partir de janvier 2025, ce service est l'appui adéquat pour repenser ses déplacements. Sur l'année écoulée, c'est déjà **491 personnes qui ont pu bénéficier d'actions de sensibilisation et de conseils sur la mobilité !**

Notre dispositif de conseil sur mesure

L'ALEC du Pays de Rennes guide les habitant-es pour trouver des solutions à tous types de trajets : domicile-travail, école, loisirs, courses, déplacements spécifiques... toutes les options peuvent être étudiées !

Cet accompagnement est conçu comme un appui pour concilier emploi du temps restreint, budget serré et impact écologique dans les trajets de tous les jours. Il permet de bien identifier les besoins, les solutions de mobilité sur le territoire adaptées à chaque situation, ainsi que les aides mobilisables.

Il se déroule en 3 étapes : un premier rendez-vous (à l'ALEC ou par téléphone), une analyse de la situation avec des propositions de solutions détaillées, et un suivi pour aider au changement de pratique.

Les bénéficiaires sont également orienté·es vers les aides auxquelles ils sont éligibles et les ressources du territoire à leur disposition.

Pour bénéficier du conseil en mobilités, contactez l'ALEC :

Par mail à mobilite@alec-rennes.org

Par téléphone au **02 99 35 23 50** (du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30).

Le service est financé par l'ADEME Bretagne et Rennes Métropole.

Des animations pour changer de regard sur la mobilité

Pour favoriser les mobilités durables et solidaires, l'ALEC du pays de Rennes propose différentes animations, modulables suivant les besoins et les publics, adaptées aux collectivités et aux entreprises.

Fresque de la mobilité, Gare à la banqueroute, Bilig Kwiz ou atelier **Cap sur les déplacements économes**, consultez le catalogue des animations mobilité ([disponible sur le site de l'ALEC](#)). Les formats ludiques et participatifs permettent de partager des connaissances et d'échanger sur les solutions, sans jugement ni culpabilité, pour faciliter le quotidien de chacun·e.



Toutes nos animations sont disponibles dans l'[agenda du site alec-rennes.org](#) !

À Propos

L'Agence Locale de l'Énergie et du Climat du Pays de Rennes est une association dont les adhérents sont des collectivités locales, des entreprises et des associations qui s'engagent sur un chemin de sobriété, d'efficacité énergétique et de développement des énergies renouvelables.

Citoyen·nes, collectivités, professionnel·les, nous vous donnons envie d'agir à nos côtés en vous aidant à comprendre et intégrer les enjeux énergétiques et climatiques dans vos projets ! S'adapter et trouver des solutions face au changement climatique, maîtriser et diminuer les consommations d'énergie et d'eau, accompagner la rénovation énergétique performante, faire fleurir les énergies renouvelables, encourager la mobilité douce, réduire les impacts liés au numérique... et encore d'autres chemins et actions à explorer ensemble pour construire un monde durable pour aujourd'hui et demain.



Florian Duperray, chargé de communication et des relations presse
[02 99 35 23 53](tel:0299352353) / florian.duperray@alec-rennes.org / 104 Bd Georges Clemenceau 35200 Rennes
Kit presse : www.alec-rennes.org/espace-presse/